



# **GESÜNDER** durch Klänge



HEALING PROOF ACADEMY

# GESÜNDER durch Klänge



“Alles ist Schwingung“

Pythagoras

Bestimmte Frequenzen  
helfen uns, gesund zu  
werden und gesund  
zu bleiben.

Von Herzen

*Michaela Hartrampf*



HEALING PROOF ACADEMY

**GESÜNDER**  
durch Klänge

**RESONANZEN**

# 3 Dinge, die du über Res

## **ALTES WISSEN**

Resonanzen, Frequenzen, Schwingungen, Klängen und Gesang liegt uraltes Wissen zugrunde, das schon früh in der schamanischen, chinesischen und indischen Heilkunst Anwendung fand.

## **RHYTHMUS**

Durch bestimmte Rhythmen gerät der Mensch in einen trance-ähnlichen Zustand. In dieser Trance werden über die sogenannten Alphawellen des Gehirns Zustände erzeugt, welche die Selbstheilung stärken und beschleunigen.

## **SCHWINGUNG**

Betrachtet man die Heilung durch Schwingung und Musik im Mittelalter, war sie Teil des medizinischen und physikalischen Denkens; sie war bis zum Jahre 1550 Teil des Medizinstudiums.



## **Transformations-Tipp:**

Die allgemeine gesunde Schwingungsfrequenz eines Menschen liegt bei 62 – 72 Hz (Hertz) im aktiven Wachzustand.

**GESÜNDER**  
durch Klänge

**FREQUENZEN**

3 Dinge, die du über heil

#### **SCHALLWELLEN**

Das menschliche Ohr nimmt Schallwellen mit Frequenzen zwischen 20 Hz und höchstens 20.000 Hz wahr.

#### **SOLFEGGIO FREQUENZEN**

Solfeggio Frequenzen sind ganz bestimmte Schwingungen, die eine spezielle Wirkung auf Körper, Geist und Seele haben. Sie reichen von Schmerzlinderung über Transformation bis hin zur göttlichen Harmonie.

#### **SCHUMANN RESONANZ**

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass eine Frequenz existiert, welche sich quer über die Erde erstreckt und einen positiven Einfluss auf den menschlichen Organismus hat. Bei dieser Frequenz spricht man von der sogenannten Schumann-Resonanz. Sie geht auf den gleichnamigen Erfinder, dem Physiker Winfried Otto Schumann zurück und beschreibt das Schwingungsmuster der Erde, welches bei 7,83 Hertz liegt.



#### **Transformations-Tipp:**

Die Frequenz 852 Hz öffnet dein Drittes Auge und aktiviert deine Zirbeldrüse.

# GESÜNDER durch Klänge KLÄNGE

3 Dinge, die du über Klänge wissen solltest.

## WAS SIND KLÄNGE?

Im Gegensatz zur Musik bestehen Klänge aus einzelnen Tönen, die nicht durch Melodie, Harmonie oder Rhythmus moduliert werden.

**WIRKUNG VON KLÄNGEN** Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Klänge zur Schmerzlinderung und vor allem zur Stärkung der Selbstheilungskräfte eingesetzt werden können.

## WAS SIND HEILENDE KLÄNGE?

Mit Klängen und entsprechenden Frequenzen können Verstimmungen und Blockaden beim Menschen gelöst werden. Die eigene Energie kann wieder besser fließen. Der innere Heiler des Menschen wird aktiviert. Wir werden im wahrsten Sinne des Wortes resonanzfähiger.



## Transformations-Tipp:

Ein Lautstärkenpegel unter 10 dB wird als Stille empfunden.

Eine normale Unterhaltung hat eine Lautstärke von 50 dB (Dezibel).

Ein Düsentriebwerk wird bei grenzwertigen 140 dB wahrgenommen.

# GESÜNDER durch Klänge

**Haftungsausschluss und allgemeiner Hinweis zu medizinischen Themen:** Die hier

*dargestellten Inhalte wurden mit größter Sorgfalt recherchiert und dienen ausschließlich der neutralen Information. Sie stellen keine Empfehlung oder Bewerbung der beschriebenen oder erwähnten diagnostischen Methoden, Behandlungen oder Arzneimittel dar.*

*Die hier genannten Inhalte ersetzen keinesfalls die fachliche Beratung durch einen Arzt oder Apotheker und sie dürfen nicht als Grundlage zur eigenständigen Diagnose und Beginn, Änderung oder Beendigung einer Behandlung von Krankheiten verwendet werden. Konsultiere bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden immer den Arzt deines Vertrauens!*

*Die hier dargelegten Informationen erheben weder einen Anspruch auf Vollständigkeit, noch kann die Aktualität, Richtigkeit und Ausgewogenheit der dargebotenen Informationen garantiert werden.*

*Die Healing Proof Academy übernimmt keine Haftung für Unannehmlichkeiten oder gesundheitliche Schäden, die sich aus der Anwendung der hier dargestellten Informationen ergeben.*



HEALING PROOF ACADEMY  
[www.healingproof.de](http://www.healingproof.de)